

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

MATRIZ CURRICULAR - 2023



Componente Curricular Específico do Curso



Componente Curricular Comum a Outros Cursos



Componente Curricular Eletivo
De livre escolha, dentre os ofertados nos cursos e em parcerias - internacionalização



Componente Curricular Optativo



Atividades Complementares



Componente Curricular Híbrido
Com atividades presenciais e digitais



Componente Curricular Remoto



Estágio Curricular Supervisionado



Trabalho de Conclusão de Curso



Práticas Interdisciplinares de Extensão

Percurso Formativo: Formação Geral em Educação Física

1^o
PERÍODO





2^o
PERÍODO

3^o
PERÍODO

1º PERÍODO

400 Carga Horária Total

LEGENDA

-  Componente Curricular Específico do Curso
-  Componente Curricular Comum a Outros Cursos
-  Componente Curricular Remoto
-  Atividades Acadêmicas Integradoras Extensionistas

Fundamentos Antropológicos e Sociológicos

72h



História e Teorias da Educação Física

72h



Anatomia Humana

72h



Metodologia de Ensino da Educação Física

36h



Bases Celulares e Moleculares

36h



Psicologia e Desenvolvimento Humano

36h



Ginástica Geral

36h



Atividades Acadêmicas Integradoras Extensionistas





40h



2^o PERÍODO

400 Carga Horária Total

LEGENDA

-  Componente Curricular Específico do Curso
-  Componente Curricular Comum a Outros Cursos
-  Componente Curricular Remoto
-  Atividades Acadêmicas Integradoras Extensionistas

Comunicação e Linguagem Científica

72h

Bioestatística

36h

Fisiologia Humana

72h

Dança e Corporeidade

36h

Educação Física, Saúde e Sociedade

36h

Fundamentos e Metodologias de Ensino do Futebol e Futsal

36h

Fundamentos e Metodologia de Ensino do Handebol e Basquete

36h

Fundamentos e Metodologias de Ensino da Natação

36h

Atividades Acadêmicas Integradoras Extensionistas






40h

3^o

PERÍODO

400 Carga Horária Total

LEGENDA

-  Componente Curricular Específico do Curso
-  Componente Curricular Comum a Outros Cursos
-  Componente Curricular Remoto
-  Componente Curricular Híbrido
-  Atividades Acadêmicas Integradoras Extensionistas

Mentoria em Trabalho Interprofissional I

60h



Ética e Legislação Profissional em Educação Física

36h



Cinesiologia e Biomecânica

72h



Fundamentos e Metodologias de Ensino do Atletismo

36h



Informática Aplicada à Saúde

36h



Medidas e Avaliações em Educação Física

72h



Aprendizagem e Desenvolvimento Motor

36h



Atividades Acadêmicas Integradoras Extensionistas

52h



Percurso Formativo: Treinamento, Gestão e Esportes

4^o
PERÍODO






5^o
PERÍODO

6^o
PERÍODO

4^o
PERÍODO

400 Carga Horária Total

LEGENDA

-  Componente Curricular Específico do Curso
-  Componente Curricular Comum a Outros Cursos
-  Componente Curricular Remoto
-  Componente Curricular Eletivo
-  Atividades Acadêmicas Integradoras Extensionistas

Eletivo

72h



Educação Física para Pessoas com Deficiências

36h



Empreendedorismo e Responsabilidade Socioambiental

72h



Fundamentos e Metodologias de Ensino do Voleibol

36h



Epidemiologia

36h



Metodologia das Lutas

36h



Fisiologia do Exercício

72h



Atividades Acadêmicas Integradoras Extensionistas





40h



50
PERÍODO

412 Carga Horária Total

LEGENDA

-  Componente Curricular Específico do Curso
-  Componente Curricular Comum a Outros Cursos
-  Estágio Curricular Supervisionado
-  Atividades Acadêmicas Integradoras Extensionistas

Ginástica Laboral

36h



Treinamento Esportivo

72h



Jogos, Recreação e Lazer

36h



Políticas Públicas de Saúde

36h



Paradesporto

36h



Estágio Curricular Supervisionado I

160h



Primeiros Socorros

36h







Atividades Acadêmicas Integradoras Extensionistas



6^o PERÍODO

436 Carga Horária Total

LEGENDA

-  Componente Curricular Específico do Curso
-  Componente Curricular Híbrido
-  Estágio Curricular Supervisionado
-  Atividades Acadêmicas Integradoras Extensionistas

Mentoria em Trabalho Interprofissional II

60h



Políticas Públicas e Programas de Esporte, Cultura e Lazer

36h



Projeto de Pesquisa

36h



Esporte de Rendimento

36h



Treinamento de Força

36h



Hidroginástica

36h



Estágio Curricular Supervisionado II

160h



Nutrição e Exercício Físico

36h



Atividades Acadêmicas Integradoras Extensionistas

40h



Percurso Formativo: Saúde, Planejamento e Esportes





7^o
PERÍODO

8^o
PERÍODO

70
PERÍODO

412 Carga Horária Total

LEGENDA

-  Componente Curricular Específico do Curso
-  Componente Curricular Optativo
-  Estágio Curricular Supervisionado
-  Atividades Acadêmicas Integradoras Extensionistas

Optativo

72h



Treinamento Personalizado

36h



Gestão, Marketing e Inovação em Esporte, Cultura e Lazer

36h



Trabalho de Conclusão de Curso I

36h



Psicologia do Esporte

36h



Estágio Curricular Supervisionado III

160h



Saúde Coletiva

36h



Atividades Acadêmicas Integradoras Extensionistas



8^o PERÍODO

340 Carga Horária Total

LEGENDA

 Componente Curricular Específico do Curso

 Estágio Curricular Supervisionado

Exercícios para Idosos e Doenças Crônicas

36h



Organização de Eventos de Esporte, Cultura e Lazer

36h



Gestão em Saúde

36h



Trabalho de Conclusão de Curso II

36h



Inovação em Educação Física

36h



Estágio Curricular Supervisionado IV

160h



DISTRIBUIÇÃO DA CARGA HORÁRIA DO CURSO

Categoria	CH	Presencial	Digital/Remoto
Componentes Teórico-Práticos	2.244	1.908	336
Flexibilização Curricular	144	144	-
Estágio Curricular Supervisionado	640	-	-
Subtotal	3.028	2.052	336
Atividades Complementares à Formação		80	
Subtotal		3.108	
Curricularização da Extensão		312h	
Carga Horária do Curso		3.420	